

## Gesamtergebnis Kurzstrecke

Reihenfolge	Platz	Name	Vorname	Geb. Jahr	M / W	KLASSE	Verein	Ergo_Zeit	Laufzeit	Gesamtzeit
1	1	Schridde	Tobias	95	M	SchülerA_k	RV fdGuF Lehrte/Sehnde	01:48,3	0,0027	<b>05:45,6</b>
2	2	Retzlaff	Johannes	95	M	SchülerA_k	RV fdGuF Lehrte/Sehnde	02:00,6	0,0027	<b>05:51,3</b>
3	3	Bischoff	Vincent	97	M	SchülerB	Mündener Ruderverein	02:00,8	0,0027	<b>05:51,7</b>
4	4	Schäfer	Oliver	95	M	SchülerA_k	Ruder-Club "Wiking " e.V. Lüneburg	01:51,0	0,0028	<b>05:53,2</b>
5	5	Eisenhardt	Phillip	97	M	SchülerB	RV Nordharz Goslar e.V.	02:05,1	0,0027	<b>06:02,0</b>
6	6	Hilsen	Paul	96	M	SchülerA_k	Ruder-Club "Wiking " e.V. Lüneburg	02:03,3	0,0029	<b>06:13,1</b>
7	7	Neumann	Lukas	95	M	SchülerA_k	RV fdGuF Lehrte/Sehnde	02:08,6	0,003	<b>06:27,3</b>
8	8	Trinsch	Bastian	97	M	SchülerB	Mündener Ruderverein	02:08,2	0,003	<b>06:30,7</b>
9	9	Scharrer	Lorenz	96	M	SchülerA_k	Mündener Ruderverein	02:07,0	0,0031	<b>06:31,0</b>
10	10	Schroweg	Tim	97	M	SchülerB	Hildesheimer Ruderclub	02:35,9	0,0027	<b>06:32,5</b>
11	11	Werscheck	Jannik	97	M	SchülerB	Hildesheimer Ruderclub	02:15,5	0,003	<b>06:33,4</b>
12	12	Gottwald	Jonas	97	M	SchülerB	Mündener Ruderverein	02:28,9	0,0029	<b>06:38,3</b>
13	13	Lange	Robert	97	M	SchülerB	Mündener Ruderverein	02:14,5	0,0035	<b>07:15,5</b>
14	14	Toma	Philip	99	M	Kinder	Hildesheimer Ruderclub	02:17,7	0,0035	<b>07:23,5</b>
15	15	Goralczyk	Tim	95	M	SchülerA_k	Ruder-Club "Wiking " e.V. Lüneburg	01:58,2	0,0052	<b>09:31,2</b>
16	1	Matthies	Ira	95	W	SchülerA_k	RV fdGuF Lehrte/Sehnde	01:53,4	0,0028	<b>05:52,3</b>
17	2	Heil	Katharina	97	W	SchülerB	Wolfsburger Ruder-Club	02:09,9	0,0028	<b>06:14,2</b>
18	3	Hülsmeier	Jana	97	W	SchülerB	Hildesheimer Ruderclub	02:08,4	0,0029	<b>06:18,1</b>
19	4	Schulz	Celina	97	W	SchülerB	Hildesheimer Ruderclub	02:06,8	0,0032	<b>06:44,2</b>
20	5	Jankowski	Emma	96	W	SchülerA_k	Mündener Ruderverein	02:02,8	0,0034	<b>06:54,7</b>
21	6	Körtje	Amelie	98	W	SchülerB	Wolfsburger Ruder-Club	02:13,1	0,0034	<b>07:07,7</b>
22	7	Melchior	Magdalena	99	W	Kinder	Ruder-Club "Wiking " e.V. Lüneburg	02:39,3	0,0044	<b>09:01,7</b>

## 8. Row & Run 2009 - Endergebnis Langstrecke (2000+3100)

Platz Gesamt	Name	Vorname	Geb. Jahr	M / W	KLASSE	Verein	Ergo. Zeit	Avg. Pace/500m	Lauf Zeit	Gesamtzeit
1	Heise	Jan	71	M	Hauptklasse	Hallesche Rudervereinigung Böllberg/ Nels	06:42,0	01:40,5	10:41,7	17:23,7
2	Pfullmann	Nils	83	M	Hauptklasse	Hannoverscher Ruder-Club v. 1880	06:40,2	01:40,1	11:29,3	18:09,5
3	Betzler	Andreas	77	M	Hauptklasse	RK Normannia BS	06:40,3	01:40,1	11:38,8	18:19,1
4	Mull	Patric	81	M	Hauptklasse	Hannoverscher Ruder-Club v. 1880	06:40,8	01:40,2	11:42,0	18:22,8
5	Proske	Sebastian	86	M	Hauptklasse	Hannoverscher Ruder-Club v. 1880	06:57,0	01:44,2	11:35,9	18:32,9
6	Lehne	Guido	91	M	JuniorenA	RC am Salzgittersee	06:39,1	01:39,8	11:54,5	18:33,6
7	Thiede	Martin	67	M	Masters40+	Wolfsburger Ruder-Club	07:00,0	01:45,0	11:37,1	18:37,1
8	Matthies	Jonas	92	M	JuniorenA	RV fdGuF Lehrte/Sehnde	06:42,3	01:40,6	12:02,4	18:44,7
9	Stowahse	Carl	63	M	Masters40+	RK Normannia BS	06:37,2	01:39,3	12:07,8	18:45,0
10	Kohrs	Sebastian	91	M	JuniorenA	Wolfsburger Ruder-Club	06:49,0	01:42,2	11:58,9	18:47,9
11	von Daack	Ralf-Jürgen	71	M	Hauptklasse	Wolfsburger Ruder-Club	06:28,7	01:37,2	12:19,6	18:48,3
12	Hoffmann	Peter	60	M	Masters40+	VfB Fallersleben	07:53,4	01:58,4	10:55,6	18:49,0
13	Greisler	Steffen	83	M	Hauptklasse	RK Normannia BS	07:13,4	01:48,4	11:42,6	18:56,0
14	Schwede	Eyke	93	M	JuniorenB	Hildesheimer Ruderclub	07:10,2	01:47,5	11:46,5	18:56,7
15	Barra	Marcus	81	M	Hauptklasse	Hannoverscher Ruder-Club v. 1880	06:51,1	01:42,8	12:06,3	18:57,4
16	Köbrich	Tobias	91	M	JuniorenA	RC am Salzgittersee	06:49,0	01:42,2	12:12,0	19:01,0
17	Cöster	Daniel	78	M	Hauptklasse	Rugm. Angaria Hannover	06:29,0	01:37,3	12:35,7	19:04,7
18	Bennecke	Denis	93	M	JuniorenB	Hildesheimer Ruderclub	07:24,0	01:51,0	11:49,2	19:13,2
19	Müller	Jonas	81	M	Hauptklasse	Hannoverscher Ruder-Club v. 1880	07:14,5	01:48,6	11:59,1	19:13,6
20	Reinke	Hartmut	65	M	Masters40+	Hildesheimer Ruderclub	06:38,8	01:39,7	12:40,0	19:18,8
21	Kluge	Friedrich	85	M	Hauptklasse	Wolfsburger Ruder-Club	07:03,2	01:45,8	12:34,7	19:37,9
22	Berneis	Paul	92	M	JuniorenA	Ruder-Club "Wiking " e.V. Lüneburg	07:24,6	01:51,1	12:18,5	19:43,1
23	Nodinot	Paul	87	M	Hauptklasse	Ruder-Club "Wiking " e.V. Lüneburg	07:21,0	01:50,3	12:25,8	19:46,8
24	Gross	Dominik	81	M	Hauptklasse	Hannoverscher Ruder-Club v. 1880	07:21,2	01:50,3	12:29,6	19:50,8
25	Schlünzen	Peter	90	M	Hauptklasse	Hildesheimer Ruderclub	07:05,6	01:46,4	12:54,5	20:00,1
26	Kuhls	Ulrich	63	M	Masters40+	RK Normannia BS	07:23,8	01:51,0	12:36,7	20:00,5
27	Hülsmeier	Nils	92	M	JuniorenA	Hildesheimer Ruderclub	06:55,6	01:43,9	13:37,6	20:33,2
28	Tristram	Max	93	M	JuniorenB	RK Normannia BS	07:49,3	01:57,3	12:44,2	20:33,5
29	Bosse	Jasper	95	M	SchülerA_L	RK Normannia BS	07:50,4	01:57,6	12:44,2	20:34,6
31	Jankowski	Horst	62	M	Masters40+	Mündener Ruderverein	07:29,7	01:52,4	13:09,3	20:39,0
32	Soik	Timo	73	M	Hauptklasse	Wolfsburger Ruder-Club	07:03,2	01:45,8	13:45,6	20:48,8
33	Boyer	Ulrich	71	M	Hauptklasse	RK Normannia BS	06:56,7	01:44,2	13:55,3	20:52,0
34	Bosse	Gunnar	64	M	Masters40+	RK Normannia BS	07:27,0	01:51,7	13:25,9	20:52,9
35	Salamone	Liborio	79	M	Hauptklasse	Wolfsburger Ruder-Club	07:42,1	01:55,5	13:18,2	21:00,3
36	Hesselink	Nils	80	M	Hauptklasse	Hannoverscher Ruder-Club v. 1880	06:58,4	01:44,6	14:04,4	21:02,8
37	Klotz	Winfried	61	M	Masters40+	Mündener Ruderverein	07:39,5	01:54,9	13:37,8	21:17,3
38	Möllerke	Patrik	91	M	JuniorenA	Ruder-Club "Wiking " e.V. Lüneburg	07:25,3	01:51,3	13:53,8	21:19,1
39	Krüger	Marten	92	M	JuniorenA	Ruder-Club "Wiking " e.V. Lüneburg	07:25,7	01:51,4	13:55,3	21:21,0
43	Schäfer	Bernd	66	M	Masters40+	Mündener Ruderverein	07:48,6	01:57,1	13:54,6	21:43,2
44	Strecker	Klaus	55	M	Masters50+	MTV Vorsfelde	08:06,7	02:01,7	13:37,6	21:44,3
45	Schade	Frank	69	M	Masters40+	xxx	07:56,4	01:59,1	14:00,7	21:57,1
46	Renner	Nils	93	M	JuniorenB	RC am Salzgittersee	07:35,7	01:53,9	14:24,7	22:00,4
48	Richter	Nils-Ole	95	M	SchülerA_L	RK Normannia BS	07:51,0	01:57,8	14:14,3	22:05,3
49	Loeck	Harald	50	M	Masters50+	Wolfsburger Ruder-Club	07:52,7	01:58,2	14:14,8	22:07,5
50	Habenicht	Jörg	71	M	Hauptklasse	Hannoverscher Ruder-Club v. 1880	06:52,6	01:43,1	15:18,6	22:11,2

## 8. Row & Run 2009 - Endergebnis Langstrecke (2000+3100)

Platz Gesamt	Name	Vorname	Geb. Jahr	M / W	KLASSE	Verein	Ergo. Zeit	Avg. Pace/500m	Lauf. Zeit	Gesamtzeit
51	Campe	Ferdinand	96	M	SchülerA_L	RK Normannia BS	08:42,6	02:10,6	13:34,2	22:16,8
52	Heintorf	Jendrik	92	M	JuniorenA	RV Nordharz Goslar e.V.	07:43,6	01:55,9	14:37,9	22:21,5
54	Thoms	Erik	93	M	JuniorenB	Hannoverscher Ruder-Club v. 1880	07:04,3	01:46,1	15:24,5	22:28,8
55	Arnold	Jakob	93	M	JuniorenB	Hannoverscher Ruder-Club v. 1880	07:22,5	01:50,6	15:08,4	22:30,9
63	Kluge	Norbert	56	M	Masters50+	Wolfsburger Ruder-Club	07:36,5	01:54,1	15:34,3	23:10,8
65	Wenzel	Jürgen	55	M	Masters50+	Mündener Ruderverein	08:22,9	02:05,7	14:53,9	23:16,8
67	Jüngst	Jasper	93	M	JuniorenB	Ruder-Club "Wiking " e.V. Lüneburg	07:09,0	01:47,3	16:30,7	23:39,7
69	Liedtke	Andreas	60	M	Masters40+	xxx	08:32,9	02:08,2	15:35,5	24:08,4
71	Trenkler	Jakob	96	M	SchülerA_L	RK Normannia BS	09:02,5	02:15,6	15:11,8	24:14,3
77	Jeschke	Jan	95	M	SchülerA_L	RK Normannia BS	09:17,2	02:19,3	16:00,0	25:17,2
78	Lang	Clemens	96	M	SchülerA_L	RK Normannia BS	08:36,7	02:09,2	16:41,4	25:18,1
80	Kaminski	Ole	95	M	SchülerA_L	RK Normannia BS	08:15,7	02:03,9	18:45,7	27:01,4
1	Basler	Tina	78	W	Hauptklasse	DRC Hannover	08:01,9	02:00,5	12:35,9	20:37,8
2	Giesemann	Nadine	92	W	JuniorenA	RV fdGuF Lehrte/Sehnde	07:49,2	01:57,3	13:32,0	21:21,2
3	Schütt	Wiebke	91	W	JuniorenA	RV fdGuF Lehrte/Sehnde	07:48,9	01:57,2	13:32,6	21:21,5
4	Flohr	Birgit	68	W	Masters40+	VfB Fallersleben	07:58,2	01:59,6	13:43,4	21:41,6
5	Imhof	Susanne	62	W	Masters40+	Hannoverscher Ruder-Club v. 1880	07:53,4	01:58,4	14:10,8	22:04,2
6	Kutzky	Jennifer	93	W	JuniorenB	RV fdGuF Lehrte/Sehnde	08:26,4	02:06,6	14:00,2	22:26,6
7	Schulze	Renate	65	W	Masters40+	Hildesheimer Ruderclub	08:19,7	02:04,9	14:14,3	22:34,0
8	Halupczok	Henrike	90	W	Hauptklasse	RV fdGuF Lehrte/Sehnde	08:24,2	02:06,1	14:16,9	22:41,1
9	Vahlenkamp	Annika	92	W	JuniorenA	RV fdGuF Lehrte/Sehnde	08:20,3	02:05,1	14:21,4	22:41,7
10	Ludewig	Hanna	92	W	JuniorenA	RC am Salzgittersee	08:32,3	02:08,1	14:09,7	22:42,0
11	Schulz	Franziska	93	W	JuniorenB	Hildesheimer Ruderclub	07:58,3	01:59,6	14:54,2	22:52,5
12	Heil	Sophie	94	W	JuniorenB	Wolfsburger Ruder-Club	08:15,8	02:03,9	14:46,3	23:02,1
13	Schievink	Laura	92	W	JuniorenA	Hannoverscher Ruder-Club v. 1880	08:31,4	02:07,8	14:32,2	23:03,6
14	Michael	Kathrin	78	W	Hauptklasse	Ruder-Club "Wiking " e.V. Lüneburg	08:05,2	02:01,3	15:11,4	23:16,6
15	Wieja	Gaby	68	W	Masters40+	Rugm. Angaria Hannover	09:07,8	02:16,9	14:16,5	23:24,3
16	Hoffmann	Sabine	64	W	Masters40+	VfB Fallersleben	08:47,4	02:11,8	15:00,3	23:47,7
17	Kühner	Melanie	93	W	JuniorenB	RC am Salzgittersee	08:36,0	02:09,0	15:34,6	24:10,6
18	Kaminski	Pauline	93	W	JuniorenB	RK Normannia BS	08:01,0	02:00,3	16:17,7	24:18,7
19	Wrangel	Juliane von	93	W	JuniorenB	Hannoverscher Ruder-Club v. 1880	07:49,4	01:57,3	16:44,9	24:34,3
20	Scheler	Katrin	93	W	JuniorenB	Mündener Ruderverein	08:46,3	02:11,6	16:02,0	24:48,3
21	Reinke	Simone	66	W	Masters40+	Hildesheimer Ruderclub	07:59,0	01:59,7	17:07,5	25:06,5
22	Hahn	Tina	94	W	JuniorenB	Wolfsburger Ruder-Club	08:18,9	02:04,7	16:51,3	25:10,2
23	Hilsen	Ester	93	W	JuniorenB	Ruder-Club "Wiking " e.V. Lüneburg	09:35,2	02:23,8	16:13,8	25:49,0
24	Beissel	Theresa	71	W	Hauptklasse	Mündener Ruderverein	08:31,5	02:07,9	18:41,4	27:12,9

## Mannschaftswertung Kurzstrecke (500+800)

Reihenfolge	Name	Vorname	Geb. Jahr	M / W	KLASSE	Verein	Ergo_Zeit	Laufzeit	Gesamtzeit	Mannschaftszeit
1	Schridde	Tobias	95	M	SchülerA_k	RV fdGuF Lehrte/Sehnde	01:48,3	03:57,3	05:45,6	<b>0:23:57</b>
	Retzlaff	Johannes	95	M	SchülerA_k	RV fdGuF Lehrte/Sehnde	02:00,6	03:50,7	05:51,3	
	Neumann	Lukas	95	M	SchülerA_k	RV fdGuF Lehrte/Sehnde	02:08,6	04:18,7	06:27,3	
	Matthies	Ira	95	W	SchülerA_k	RV fdGuF Lehrte/Sehnde	01:53,4	03:58,8	05:52,3	
2	Bischoff	Vincent	97	M	SchülerB	Mündener Ruderverein	02:00,8	03:50,9	05:51,7	<b>0:25:48</b>
	Trinsch	Bastian	97	M	SchülerB	Mündener Ruderverein	02:08,2	04:22,5	06:30,7	
	Scharrer	Lorenz	96	M	SchülerA_k	Mündener Ruderverein	02:07,0	04:24,0	06:31,0	
	Jankowski	Emma	96	W	SchülerA_k	Mündener Ruderverein	02:02,8	04:51,9	06:54,7	
3	Schroweg	Tim	97	M	SchülerB	Hildesheimer Ruderclub	02:35,9	03:56,6	06:32,5	<b>0:26:47</b>
	Werscheck	Jannik	97	M	SchülerB	Hildesheimer Ruderclub	02:15,5	04:17,9	06:33,4	
	Toma	Philip	99	M	Kinder	Hildesheimer Ruderclub	02:17,7	05:05,8	07:23,5	
	Hülsmeier	Jana	97	W	SchülerB	Hildesheimer Ruderclub	02:08,4	04:09,7	06:18,1	
4	Schäfer	Oliver	95	M	SchülerA_k	Ruder-Club "Wiking " e.V. Lüneburg	01:51,0	04:02,2	05:53,2	<b>0:30:39</b>
	Hilsen	Paul	96	M	SchülerA_k	Ruder-Club "Wiking " e.V. Lüneburg	02:03,3	04:09,8	06:13,1	
	Goralczyk	Tim	95	M	SchülerA_k	Ruder-Club "Wiking " e.V. Lüneburg	01:58,2	07:33,0	09:31,2	
	Melchior	Magdalena	99	W	Kinder	Ruder-Club "Wiking " e.V. Lüneburg	02:39,3	06:22,4	09:01,7	

## Mannschaftsergebnisse Erwachsene

Mannschafts- Platz	StartNr.	Name	Vorname	Geb. Jahr	M / W	Verein	Ergo_Zeit	Lauf_Zeit	Gesamtzeit	Mannschafts- zeit
1	74	Pfullmann	Nils	83	M	Hannoverscher Ruder-Club v. 1880	06:40,2	11:29,3	18:09,5	1:17:09
	76	Mull	Patric	81	M	Hannoverscher Ruder-Club v. 1880	06:40,8	11:42,0	18:22,8	
	78	Proske	Sebastian	86	M	Hannoverscher Ruder-Club v. 1880	06:57,0	11:35,9	18:32,9	
	4	Imhof	Susanne	62	W	Hannoverscher Ruder-Club v. 1880	07:53,4	14:10,8	22:04,2	
2	447	Thiede	Martin	67	M	Wolfsburger Ruder-Club	07:00,0	11:37,1	18:37,1	1:19:15
	45	Kohrs	Sebastian	91	M	Wolfsburger Ruder-Club	06:49,0	11:58,9	18:47,9	
	68	von Daack	Ralf-Jürgen	71	M	Wolfsburger Ruder-Club	06:28,7	12:19,6	18:48,3	
	2	Heil	Sophie	94	W	Wolfsburger Ruder-Club	08:15,8	14:46,3	23:02,1	
3	28	Schwede	Eyke	93	M	Hildesheimer Ruderclub	07:10,2	11:46,5	18:56,7	1:20:03
	27	Bennecke	Denis	93	M	Hildesheimer Ruderclub	07:24,0	11:49,2	19:13,2	
	38	Reinke	Hartmut	65	M	Hildesheimer Ruderclub	06:38,8	12:40,0	19:18,8	
	5	Schulze	Renate	65	W	Hildesheimer Ruderclub	08:19,7	14:14,3	22:34,0	
4	69	Betzler	Andreas	77	M	RK Normannia BS	06:40,3	11:38,8	18:19,1	1:20:19
	37	Stoewahse	Carl	63	M	RK Normannia BS	06:37,2	12:07,8	18:45,0	
	478	Greisler	Steffen	83	M	RK Normannia BS	07:13,4	11:42,6	18:56,0	
	13	Kaminski	Pauline	93	W	RK Normannia BS	08:01,0	16:17,7	24:18,7	
5	42	Lehne	Guido	91	M	RC am Salzgittersee	06:39,1	11:54,5	18:33,6	1:22:17
	43	Köbrich	Tobias	91	M	RC am Salzgittersee	06:49,0	12:12,0	19:01,0	
	29	Renner	Nils	93	M	RC am Salzgittersee	07:35,7	14:24,7	22:00,4	
	20	Ludewig	Hanna	92	W	RC am Salzgittersee	08:32,3	14:09,7	22:42,0	
6	55	Matthies	Jonas	92	M	RV fdGuF Lehrte/Sehnde	06:42,3	12:02,4	18:44,7	1:23:54
	21	Giesemann	Nadine	92	W	RV fdGuF Lehrte/Sehnde	07:49,2	13:32,0	21:21,2	
	17	Schütt	Wiebke	91	W	RV fdGuF Lehrte/Sehnde	07:48,9	13:32,6	21:21,5	
	15	Kutzky	Jennifer	93	W	RV fdGuF Lehrte/Sehnde	08:26,4	14:00,2	22:26,6	
7	56	Berneis	Paul	92	M	Ruder-Club "Wiking " e.V. Lüneburg	07:24,6	12:18,5	19:43,1	1:24:06
	59	Nodinot	Paul	87	M	Ruder-Club "Wiking " e.V. Lüneburg	07:21,0	12:25,8	19:46,8	
	44	Möllerke	Patrik	91	M	Ruder-Club "Wiking " e.V. Lüneburg	07:25,3	13:53,8	21:19,1	
	62	Michael	Kathrin	78	W	Ruder-Club "Wiking " e.V. Lüneburg	08:05,2	15:11,4	23:16,6	
8	35	Jankowski	Horst	62	M	Mündener Ruderverein	07:29,7	13:09,3	20:39,0	1:28:28
	34	Klotz	Winfried	61	M	Mündener Ruderverein	07:39,5	13:37,8	21:17,3	
	39	Schäfer	Bernd	66	M	Mündener Ruderverein	07:48,6	13:54,6	21:43,2	
	11	Scheler	Katrin	93	W	Mündener Ruderverein	08:46,3	16:02,0	24:48,3	