

# ROW & RUN

## Bestzeiten seit 2000

### Männer Sprint 500m + 800m

Jahr	Name	Vorname	Geb. Jahr	M / W	KLASSE	Verein	ErgoZeit mm:ss,s	Laufzeit netto	Geszeit mm:ss,s
2007	Leipelt	Sebastian	97	M	Kinder	MTV Vorsfelde	02:49,2	04:03,8	06:53,0
2006	Rolka	Leopold	95	M	Schüler B	WRC	02:15,7	03:06,5	05:22,2
2007	Millemaci	Giovanni	93	M	SchAS*	Dt.-Ital. GS WOB	01:45,8	02:39,8	04:25,6

### Männer 2000m + 3000m

2007	Schwede	Eyke	93	M	Schüler A	Hildesh. RC	08:16,7	12:52,5	21:09,2
2006	Arnold	Matthias	90	M	Junioren B	Hildesh. RC	07:04,9	11:24,5	18:29,4
2007	Arnold	Matthias	90	M	Junioren A	Hildesh. RC	06:56,5	10:50,8	17:47,3
2004	Thiede	Martin	67	M	Männer HK	WRC	06:38,5	11:02,1	17:40,6
2007	Stoewahse	Carl	63	M	Masters 1	RK N BS	06:33,0	11:41,5	18:14,5
2007	Strecker	Klaus	55	M	Masters 2	MTV Vorsfelde	07:54,8	12:52,1	20:46,9
2007	Loeck	Harald	46	M	Masters 3 60+	WRC	07:50,4	14:01,5	21:51,9

### Frauen Sprint 500m + 800m

2007	Heil	Katharina	97	W	Kinder	WRC	02:35,4	03:35,8	06:11,2
2006	Reinke	Carolin	94	W	Schüler B	Hildesh. RC	02:11,5	03:54,4	06:05,9
2007	Heil	Sophie	94	W	SchAS*	WRC	02:06,4	02:58,2	05:04,6

### Frauen 2000m + 3000m

2006	Thiede	Pia	92	W	Schüler A	WRC	08:01,5	14:24,4	22:25,9
2007	Schütt	Wiebke	92	W	Junioren B	RV fdGF Lehrte/S	08:00,4	13:37,8	21:38,2
2007	Machowski	Rebecca	89	W	Junioren A	RK N BS	08:10,0	15:59,4	24:09,4
2004	Thiede	Dagmar	65	W	Frauen HK	WRC	08:19,0	13:38,6	21:57,6
2007	Ziemert	Beatrix	65	W	Masters 1	MTV Vorsfelde	08:37,1	14:06,2	22:43,3
2007	Schulze	Brigitte	53	W	Masters 2	MTV Vorsfelde	09:07,1	16:19,9	25:27,0
2004	Michel	Birgit	44	W	Masters 3 60+	Ori-lauf TVJ WOB	10:45,3	15:00,3	25:45,6

\* Schüler A Sprint erstmals in 2007 eingeführt.