

Ausschreibung zum 10. ROW & RUN 2011 des Wolfsburger RC mit LRVN-Talente-Cup und Landesmeisterschaften Ruderergometer

Der Wolfsburger Ruder-Club e.V. ist im Jahr 2011 Ausrichter einer neu gestarteten Indoor-Wettkampfsreihe des LRVN zur Nachwuchsförderung im niedersächsischen Rudersport.

Die mit * gekennzeichneten Rennen sind Rennen im Rahmen des LRVN-Talente-Cups bzw. der Landesmeisterschaften Niedersachsens auf dem Ruderergometer.

Rennen	Klasse	Jahrgang	ROW Strecke	RUN (optional)	
1*	Mädchen	14	97	1000m	800m
2*	Jungen	14	97	1000m	800m
3*	Mädchen	13	98	500m	800m
4*	Jungen	13	98	500m	800m
5*	Mädchen	12	99	500m	800m
6*	Jungen	12	99	500m	800m
7*	Mädchen	11	00	300m	800m
8*	Jungen	11	00	300m	800m
9	Juniorinnen B (2. WKE)	95/96	1000m	800m	
10	Junioren B (2. WKE)	95/96	1000m	800m	
11*	Seniorinnen 1x	92 und älter	2000m	3000m	
12*	Seniorinnen 1x	Lgw. 92 und älter	2000m	3000m	
13*	Senioren 1x	92 und älter	2000m	3000m	
14*	Senioren 1x	Lgw. 92 und älter	2000m	3000m	
15*	Juniorinnen 1x	B 95/96	1500m	3000m	
16*	Juniorinnen 1x	B Lgw. 95/96	1500m	3000m	
17*	Junioren 1x	B 95/96	1500m	3000m	
18*	Junioren 1x	B Lgw. 95/96	1500m	3000m	
19*	Juniorinnen 1x	A 93/94	2000m	3000m	
20*	Juniorinnen 1x	A Lgw. 93/94	2000m	3000m	
21*	Junioren 1x	A 93/94	2000m	3000m	
22*	Junioren 1x	A Lgw. 93/94	2000m	3000m	
23	Männer 17-30 (2. WKE)	Jg. 82-94	1000m	800m	
24	Frauen 17-30 (2. WKE)	Jg. 82-94	1000m	800m	
25	Männer Ü 30	81 und älter (weitere	1000m	800m	
26	Frauen Ü 30	81 und älter Teilung bei	1000m	800m	
27	Männer Ü 30	81 und älter großer Zahl	2000m	3000m	
28	Frauen Ü 30	81 und älter an Teilnehmern.)	2000m	3000m	
29*	Kinder Mixed-Vierer	13/14 97/98	1000m	-	
30*	Kinder Mixed-Vierer	11/12 99/00	800m	-	
31*	Vereins-Mixed-Vierer	offen	2000m	-	
32	Betreuer-Rennen	offen	333m	-	

Termin: Samstag, 12. Februar 2011, ab 11:00 Uhr

Veranstalter: Wolfsburger Ruder-Club e.V.; In den Allerwiesen; 38440 Wolfsburg
Telefon: 05361/66756 Infos auch unter www.wolfsburger-ruder-club.de

Meldegeld: pro Ergometerstart: Kinder 3 €, Jugendliche 5 €, Erwachsene 7 €, alle Vierer 10 €, Teilnahme an der „ROW&RUN“ Wertung (Lauf) kostenfrei möglich. Nachmeldungen zu Rennen werden gemäß der Bestimmungen II. für doppeltes Meldegeld in bar angenommen. Bitte überweisen Sie das Meldegeld auf unser Konto Nr. 025603523 bei der Sparkasse GF-WOB, BLZ 26951311 mit Angabe Ihres Vereinsnamens und dem Zusatz „Meldung ROW&RUN2011“.

Meldeschluss ist der 05. Februar 2011, 24:00 Uhr

Das Meldeergebnis und der Zeitplan werden anschließend schnellst möglich erstellt, per Email verschickt und auf unserer Homepage veröffentlicht.

Meldeadresse row-n-run@ruder-club.de (als Tabelle mit Rennnummer, Vorname_Name, Jahrgang; Geschlecht, LK, LG, mit/ohne Run usw.)

Bestimmungen

I. Hinweise zur neuen Wettkampfsreihe:

1. LRVN-Talente-Cup (LRVN-TC)

Die schnellsten Kinder werden „LRVN-Talente-Cup-Sieger in Wolfsburg“, hier gibt es keinen Gesamtsieger über die gesamte Serie. Die Sieger dieser Rennen erhalten ein T-Shirt.

2. Niedersächsische Landesmeisterschaften auf dem Ruderergometer (LM Ergo)

Meisterschaft nach Rangliste: Sieger wird, wer die schnellste Zeit in der Wintersaison während der Wettkampfsreihe (Oktober-März) gefahren hat. Es gelten nur Zeiten, die bei Veranstaltungen der Wettkampfsreihe gefahren wurden! Ergometer-Tests in den Stützpunkten sowie Zeiten bei anderen Veranstaltungen oder Lehrgängen gelten nicht!

II. Nachmeldungen zu Rennen des LRVN-Talente-Cups und der Landesmeisterschaften NDS sind bis zu 2 Stunden vorher (1 Stunde bei allen anderen Rennen) erlaubt, sofern keine Änderung des Wettkampfmodus erforderlich wird.

III. Für die Leichtgewichtsrennen gelten folgende Gewichtsbeschränkungen:

JM B 67,5 kg, JF B 57,5 kg

JM A 70,0 kg, JF A 60,0 kg

SM 75,0 kg, SF 61,5 kg

Leichtgewichte werden frühestens 2 Stunden und mind. 1 Stunde vor dem Rennen verwogen!

IV. Der Nachwuchsruderer und die Nachwuchsruderin aus den Rennen 1* bis 8* mit der besten Rudertechnik (gem. techn. Leitbild des DRV) erhalten je einen Sonderpreis.

V. Die Teilnahme am Lauf ist freiwillig, „Leichte“ werden mit „Schweren“ zusammen gewertet.

VI. In Rennen mit ausreichend großer Teilnehmerzahl wollen wir die Einteilung der Abteilungen entsprechend dem Leistungsniveau vornehmen, daher bitte bei der Meldung Leistungsklassen angeben. Zur Leistungsklasse 3 zählt, wer bis zum Meldeschluss im vorangegangenen Jahr (2010) noch keinen Sieg in einem Ruderwettkampf (ausgenommen Slalom) errungen hat. Zur Leistungsklasse 2 gehört, wer bis zum Meldeschluss nicht mehr als fünf Siege auf Langstrecke und/oder Kurzstrecke errungen hat. Bei mehr als fünf Siegen in Langstrecke und/oder Kurzstrecke wird in Leistungsklasse 1 gemeldet. Für die Erwachsenenrennen 23 bis 28 bitten wir bei der Meldung um die Angabe einer Richtzeit.

VII. Die Rennen 9 und 10 und 23 und 24 sind speziell für Sportler der zweiten Wettkampfebene ausgeschrieben. Wir bitten darum, in diesen Rennen nur Personen zu melden, die in 2011 nicht auf eine Teilnahme an DRV-Regatten, DJM etc. hin trainieren.

VIII. Kinder-Mixed-Vierer (Rennen 29* und 30*) Die Vierer bestehen aus 2 Mädchen und 2 Jungen, die vorher in den Einzelrennen gestartet sein müssen. Die Vierer werden als Wechselstaffel gefahren (je ¼ der Strecke). Vierer können aus Einzelstärkern verschiedener Vereine zusammengelöst werden, sofern diese keinen eigenen Vierer zusammenbekommen. Das Interesse hierzu wird vom Verein mit der Meldung abgegeben. Die Verlosung übernimmt der Veranstalter am Renntag bis 2 Stunden vor dem Rennen.

IX. Vereins-Mixed-Vierer (Rennen 31*) Die Vierer bestehen aus 2 weiblichen und 2 männlichen Teilnehmern, die nicht der Kinder-Altersklasse angehören dürfen. Die Vierer werden als Wechselstaffel gefahren (je ¼ der Strecke). Renngemeinschaften sind nicht erlaubt.

X. Der Veranstalter haftet nicht für Sach- und Personenschäden und weist auf die Zweckmäßigkeit der Durchführung einer sportmedizinischen Untersuchung der Teilnehmer im Vorfeld hin. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.